

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

## Льготное питание

### 7-11 лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПТИМА"



3 день

12 ОКТЯБРЯ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	200	8,20	14,90	34,70	220,60
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	0,60	0,60	14,30	68,40
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>16,25</b>	<b>16,20</b>	<b>112,35</b>	<b>582,73</b>
<b>Полдник для обучающихся с ОВЗ</b>					
БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ С НАЧИНКОЙ	80	7,84	10,09	56,42	348,11
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>280</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,62</b>	<b>458,41</b>
<b>Всего:</b>		<b>24,19</b>	<b>26,29</b>	<b>196,97</b>	<b>1 041,14</b>